Rebeca Rueda Gallego



Estudio 1:1 de Comunicación No Verbal **INTEGRAL**

Diagnóstico de congruencia no verbal y liderazgo consciente.

www.rebecaruedagallego.com

Estudio 1:1 de Comunicación No Verbal Integral

Diagnóstico de congruencia no verbal y Liderazgo consciente

El Estudio Integral de Comunicación No Verbal **reajusta tu LIDERAZGO** para tomar decisiones críticas con templanza y seguridad bajo presión.

Desactiva tensiones corporales automáticas para **proyectar AUTORIDAD moral y real** en reuniones, comités y equipos, sin necesidad de imponerte.

Dirección Técnica y Metodología

Rebeca Rueda Gallego
Experta en Comunicación No Verbal, Liderazgo y Desarrollo de Personas

Marco Teórico Central

Investigaciones de Joaquina Fernández García (1950–2017), integradas con el análisis conductual del FACS, la sinergología, la semiótica y la psicología profunda

Webs de referencia

www.rebecaruedagallego.com
www.entrenandotupotencial.com

Contacto

hola@rebecaruedagallego.com; +34 659724480

«El impacto de un líder no depende solo de la solidez de su discurso, sino de la serenidad, la firmeza y la coherencia que proyecta su corporalidad.»

1. Introducción: Más allá de las posturas de poder ensayadas

En los entornos directivos e institucionales persiste el error de abordar la presencia ejecutiva mediante cursos de oratoria tradicionales basados en posturas rígidas, ademanes impostados o el control represivo del cuerpo.

Como demuestran las ciencias del comportamiento, el cuerpo responde a circuitos psicofisiológicos que no admiten simulación prolongada. Ensayar poses artificiales genera tensión muscular parásita, rigidez e incongruencias inmediatas[cite: 1, 2]. Este servicio no es un taller formativo estándar: es una disciplina de consultoría técnica avanzada y perfilado conductual individualizado sobre la conducta del líder.

La Congruencia No Verbal: La base de la autoridad moral

La verdadera capacidad de influencia no reside en la retórica, sino en la coherencia somática integral:

- Cómo reacciona tu cuerpo bajo presión? Detección exacta de las respuestas no conscientes ante preguntas comprometidas, comités de dirección o situaciones de crisis.
- Alineación de ademán, postura y gestualidad: Proyección de serenidad, firmeza y cercanía sin sobreesfuerzo visible.
- Neutralización de fugas comunicativas: Erradicación de tics, asimetrías o bloqueos que restan fuerza al mensaje

Cuando la palabra formula certidumbre pero el sistema nervioso emite señales de duda o repliegue, el interlocutor decodifica esa fisura al instante.

Este estudio alinea tu corporalidad con tus decisiones estratégicas.

2. Fundamentación Teórica y Metodológica: El Hilo Conductor

El estudio aplica un enfoque sistémico e integral que conecta cuatro niveles causales: el patrón arquetípico inconsciente (Jung, Pearson, Bolen), los 3 ejes del método de Joaquina Fernández García, la microconducta científica (Ekman, Turchet, Greimas) y la percepción del liderazgo (Mehrabian, James)

2.1. El Origen Profundo: Arquetipos y Estructuras Psíquicas

Las respuestas no verbales bajo estrés provienen de esquemas internos consolidados:

- **Carl Gustav Jung** (1921): Distinguió entre la «Persona» (la máscara social defensiva) y el Self. El perfilado detecta si el líder opera desde una armadura de sobreesfuerzo o desde su solidez interna.

- **Carol S. Pearson** (1989): Describió los 12 arquetipos evolutivos. Identifica si el líder activa patrones reactivos de supervivencia (guerrero en tensión, huérfano a la defensiva) o arquetipos de madurez.

- **Jean Shinoda Bolen** (1984, ed. 2002): Aportó el análisis de las fuerzas motivacionales que rigen el ejercicio del poder, los límites y el estilo de vinculación.

2.2. El Eje Central: Los 3 Niveles de Joaquina Fernández García (1950–2017)

La base diferencial procede de las investigaciones de Joaquina Fernández García:

> *«La comunicación no verbal es la manifestación de nuestro inconsciente. Y está en constante evidencia.» Joaquina Fernández García (2016)*

El método evalúa la conducta en tres planos estructurados:

Comportamiento No Verbal (Hábitos y Rutinas Aprendidas):

Pautas corporales consolidadas en la biografía. Evalúa la línea base (baseline) en reposo y el repertorio basal de autorregulación emocional.

Lenguaje No Verbal (Emociones del Momento Presente):

Respuesta psicofisiológica en tiempo real ante estímulos de exigencia: microexpresiones, variaciones en la «estatua corporal» y gestos adaptadores.

Comunicación No Verbal (Intencionalidad y Sentido Global):

Integración armónica de temperamento, somatotipo, mapas mentales y estilo de dirección al servicio del propósito.

2.3. Lectura Microconductual y Semiótica en Tiempo Real

Para evaluar el comportamiento observable bajo rigor científico:

- **Paul Ekman y Wallace V. Friesen (1978)**: Codificación FACS de Unidades de Acción faciales. Distingue entre gestos ilustradores y adaptadores inconscientes de apaciguamiento o descarga de tensión.
- **Philippe Turchet (2004) y la Sinergología:** Descodificación de microreacciones, asimetrías hemisféricas y engramas de procesamiento.
- **Algirdas J. Greimas (1970):** Análisis semiótico para diferenciar el gesto cultural aprendido del gesto atributivo e íntimo.

2.4. Impacto Relacional y Autoridad Moral

- **Albert Mehrabian (1971):** Demostró la prioridad de los canales no verbales (38 % paralenguaje, 55 % corporal) en la credibilidad y coherencia del mensaje ante situaciones de contradicción.
- **Judi James (2002):** Evidencia cómo el entorno genera juicios inmediatos sobre la templanza de un líder a partir de su postura, pisada y contacto ocular.

2.5. Aporte Diferenciador de Rebeca Rueda Gallego

Rebeca Rueda rompe de manera deliberada con el adiestramiento directivo clásico, sustituyendo las poses de poder artificiales por una **metodología técnica y humanista orientada a desactivar las corazas reactivas** que el líder construye ante el estrés y la exigencia del cargo. Bajo la premisa nuclear de «ser tu propia voz», el trabajo no persigue encajar a la persona en un molde conductual ajeno, sino **armonizar sus canales de expresión** (eje postural, tono vocal, mirada y gestión del territorio, etc) para que su autoridad moral y **su solidez interna emerjan con serenidad** y sin sobreesfuerzo.

El método se estructura a través de un proceso vivo de acompañamiento sostenido en tres pilares de transformación:

- **Observación analítica libre de juicios:** A través de la visualización técnica y guiada en videofeedback, el líder toma conciencia exacta de sus microtensiones corporales, asimetrías y automatismos de fuga, no para juzgarse o corregirse de forma invasiva, sino para comprender qué dispara sus respuestas defensivas bajo presión.

- **Entrenamiento de la voluntad con retos diarios:** La integración conductual no se logra mediante memorización teórica. Se asienta mediante la práctica y retos diarios progresivos y asequibles aplicados a reuniones reales, comités y negociaciones críticas, disolviendo de manera orgánica los viejos hábitos de repliegue o imposición.

- **Detección de disonancias y afinación no verbal:** El estudio aísla los gestos y actitudes que generan ruido perceptivo en el interlocutor, restaurando una coherencia limpia entre lo que la persona decide y lo que su cuerpo proyecta.

Esta dinámica de reeducación corporal **permite que el líder deje de depender de la imposición jerárquica o del control represivo de sus emociones**. Al erradicar la necesidad de sostener un personaje directivo agotador, la persona conquista una presencia ejecutiva magnética, capaz de dialogar en escenarios de máxima incertidumbre manteniendo la templanza, la asertividad y una cercanía genuina hacia su equipo.

> *El liderazgo consciente se sostiene en el cuerpo de manera favorable cuando* ***la visión directiva, la motivación y el propósito están plenamente vivos y conectados con quien eres.*** *Desde ese lugar se proyecta sosiego en sala, confianza en la toma de decisiones e influencia transformadora en la organización.*

3. Alcance del Estudio y Matriz Analítica: Los 3 Ejes Integrales

El perfilado técnico no evalúa gestos descontextualizados, sino que examina la corporalidad a través de tres niveles jerárquicos y complementarios:

A. Comportamiento No Verbal: Hábitos y Rutinas Aprendidas

Estudia las pautas consolidadas a lo largo de la trayectoria vital, biografía y aprendizaje del profesional:

- **Línea Base Conductual (Baseline):** Identificación del estado neutro fisiológico y motor en reposo (ritmo habitual de parpadeo, respiración, tono muscular y postura neutra) para discriminar con rigor científico lo que constituye un hábito propio de la persona frente a una verdadera fuga de estrés, contradicción o incomodidad bajo exigencia.
- **Habilidades y Competencias Emocionales:** Evaluación del repertorio basal de autorregulación emocional, templanza y adaptación espontánea ante imprevistos o fricción relacional.

B. Lenguaje No Verbal: Emociones del Momento Presente

Analiza la respuesta emocional y psicofisiológica en tiempo real frente a estímulos, preguntas comprometidas o momentos de presión dialéctica:

- Ademán, Gestualidad y Postura.
- Comunicación No Consciente y Canales Fisiológicos.
- Microexpresiones y Congruencia Emocional (Codificación FACS).

C. Comunicación No Verbal: Intencionalidad y Sentido Global

Interpreta la articulación conjunta de todos los elementos para decodificar la intención consciente o no consciente del líder ante su entorno:

- Temperamentos de la Personalidad.
- Somatotipos No Verbales.
- Mapas Mentales.
- **Estilo de Liderazgo Consciente:** Consolidación de una marca ejecutiva reconocible, coherente y alineada con la cultura y los objetivos de su organización.

4. Protocolo de Acompañamiento en 4 Pasos

El estudio se desarrolla bajo estrictos criterios de rigor técnico, acompañamiento respetuoso y confidencialidad.

1

PASO 1

Sesión Inicial y Registro de Muestras

1,5 h

Entrevista individual para fijar objetivos estratégicos, mapear los escenarios de exposición crítica (comités, ruedas de prensa, ponencias o reuniones decisivas) y recopilar el material audiovisual real de partida o grabaciones estructuradas

2

PASO 2

Auditoría Técnica de Gabinete

Trabajo de Laboratorio

Análisis microconductual segundo a segundo mediante registro estandarizado en fichas temporales. Contraste de las intervenciones contra la línea base para aislar fugas de tensión, bloqueos visuales o asimetrías. Redacción del informe técnico confidencial.

3

PASO 3

Diagnóstico y Sesión de Videofeedback

2 h

Sesión individual y confidencial de devolución. Visualización guiada y compartida de las grabaciones para mostrar al líder sus patrones automáticos, fortalezas y puntos ciegos en un entorno seguro y libre de juicios

4

PASO 4

Plan de Entrenamiento y Ajuste Conductual

2 a 4 sesiones de 1,5 h

Acompañamiento individualizado para reeducar patrones corporales, anclar nuevos hábitos posturales basales, modular el ritmo no verbal y consolidar la presencia ejecutiva en situaciones reales de exigencia.

5. A quién va dirigido este servicio

Este estudio no está orientado a la visibilidad pública o reputación comercial, sino a profesionales cuya responsabilidad exige un alto estándar de autorregulación, firmeza y templanza somática en la toma de decisiones y el diálogo crítico:

01 **Directores Generales (CEO), Consejeros y Miembros de Comités de Dirección:**

Líderes que asumen la máxima responsabilidad corporativa y necesitan ejercer una autoridad moral incuestionable en juntas, consejos de administración y situaciones de crisis, desterrando microfugas de duda o rigidez defensiva

02 **Portavoces Institucionales, Mediadores y Negociadores de Alto Nivel:**

Profesionales expuestos a entornos de alta fricción dialéctica, mesas de negociación complejas, donde el control del estado neutro (baseline) y la lectura de respuestas no conscientes resultan determinantes.

03 **Líderes de Equipos y Responsables Intermedios:**

Mandos intermedios y directores que precisan generar confianza interna, cohesión y cercanía real, logrando que su presencia física sostenga el compromiso de las personas sin recurrir a la imposición jerárquica.

04 **Perfiles Técnicos en Transición Directiva:**

Socios de consultoría, despachos legales, directores técnicos o fundadores con sobresaliente competencia técnica e intelectual que necesitan consolidar el anclaje físico, el dominio del espacio y el sosiego vocal imprescindibles para inspirar y gobernar.

6. Testimonios y Experiencias de Transformación

> “Llegué a la sesión buscando corregir gestos para parecer más firme ante el comité, pero el trabajo con Rebeca me llevó a un lugar mucho más honesto. Verme en las grabaciones sin juicios ni etiquetas me permitió entender qué corazas levantaba mi cuerpo cuando me sentía cuestionado. Al tomar conciencia del origen de esa tensión y reconectar con el para qué de mi labor directiva, la firmeza no tuvo que ser forzada: nació de una serenidad interna que hoy mi equipo percibe de forma natural y cercana.”
>
> — R. V. M., Director de Relaciones Institucionales

> “El impacto de este estudio va mucho más allá de una técnica de comunicación: es un ejercicio lúcido de responsabilidad personal. Rebeca te sostiene en un espacio de autoobservación tan respetuoso que te atreves a mirar tus propios puntos ciegos sin castigarte. Las herramientas prácticas no fueron parches externos, sino la consecuencia lógica de alinear mi postura y mi voz con mis valores más hondos. Cuando tu cuerpo deja de defenderse y se apoya en tu propósito, el liderazgo se vuelve auténtico.”
>
> — C. S. B., Socia Directora en Firma Legal

> “Creía que liderar exigía colocarse una coraza de invulnerabilidad. Con el videofeedback y el acompañamiento de Rebeca descubrí el agotamiento que me provocaba sostener ese personaje. Desactivar esas respuestas automáticas y aprender a escuchar mi cuerpo en el día a día transformó radicalmente mi presencia. Hoy no busco impresionar en una reunión; entro anclado en quién soy, ocupando mi espacio con calma, coherencia y una autoridad que nace del autoconocimiento real.”
>
> — F. H. N., Vicepresidente de Operaciones

Acerca de Rebeca Rueda Gallego

Soy Rebeca Rueda Gallego, especialista en desarrollo humano y comunicación no verbal. Desde hace más de dos décadas acompaño a líderes y equipos en su crecimiento, sus relaciones y su liderazgo.

Formación y Certificaciones

- Analista Conductual DISC Certificada (Instituto Disc Español): Herramienta para mejorar la comunicación, el liderazgo y la gestión de equipos a través de los estilos de comportamiento.
- Facilitadora certificada en LEGO® SERIOUS PLAY®: Metodología creativa para potenciar la toma de decisiones y el desarrollo de equipos.
- Coach con especialización en Design Thinking y Coaching de Equipos: Metodologías ágiles aplicadas al liderazgo, la innovación y el crecimiento profesional.
- Máster en Transformación Personal, Máster en Comunicación Integral y Máster en Musicoterapia: Herramientas de cambio para la mejora del liderazgo y la comunicación.
- Postgrados en Comunicación No Verbal, en Inteligencia Emocional, y en Formación de Formadores: Habilidades comunicativas, emocionales y pedagógicas para el acompañamiento.

Licenciada en CC de la Actividad Física y el Deporte (UPM)

Enfoque en el entrenamiento del movimiento humano, la voluntad, la constancia y la perseverancia para integrar aprendizajes.



Experiencia Profesional

Mi trayectoria profesional está enfocada en el desarrollo del potencial humano y del aprendizaje experiencial.

He dado más de veinte años acompañando a personas y equipos en su evolución, integrando metodologías como Design Thinking, DISC, LEGO® SERIOUS PLAY® y el análisis de la comunicación no verbal, con un método propio basado en la mirada humana e integrativa inspirada en mi maestra, Joaquina Fernández García.

Trabajo con estrategias personalizadas y formaciones aplicadas, ayudando a las organizaciones a potenciar su activo más valioso: las personas.

Rigor técnico, acompañamiento respetuoso

Confidencialidad

Todo el proceso se desarrolla bajo estricta confidencialidad. Las muestras audiovisuales y el informe técnico confidencial se tratan como información sensible del profesional.

Rigor técnico

El estudio se apoya en investigaciones originales de Joaquina Fernández García (1950–2017), la psicología arquetípica, la semiótica del comportamiento y la neurobiología evolutiva.

Acompañamiento respetuoso

No se trata de aprender a fingir gestos, sino de sostenerte desde dentro y comunicarte con tu mayor honestidad.

Estudio 1:1 de Comunicación No Verbal Integral para un Liderazgo Consciente
Rebeca Rueda Gallego · hola@rebecaruedagallego.com · +34 659 724 480

Rebeca Rueda Gallego